



Cây Xăng Máu: **Trị bệnh xương mọc gai ở cổ và xương sống**

Trị bệnh **xương mọc gai** theo tây y thì không có thuốc làm tan gai (trị tận gốc), chỉ có thuốc trị đau nhức tê. Nếu quá tệ thì giải phẫu. Theo Nam y thì uống thuốc trị tận gốc (làm tan gai) rất hiệu quả. Bệnh xương mọc gai thường xảy ra ở người cao niên.

Cách làm thuốc: Chặt rễ cây hay nhánh cây ra mỏng chừng 1 hay 2 ly rồi phơi khô và sau đó đem sao trong nồi đất rồi hạ thổ . Cho ba (3) chén nước vào cái siêu rồi cho những lát mỏng của cây xăng máu vào siêu khi thấy vừa ngang mặt nước là đủ. Nấu lửa nhỏ , khoản 1 tiếng rưỡi đồng hồ đến khi còn lại 8 phần mười (8/10) chén thì được.

Uống thuốc sau cơm chiều hay trước khi đi ngủ.

Sau khi phơi khô thì cây có màu đỏ như máu. Uống vào thì có vị chua và chát thì đúng là xăng máu. Nấu nước nhì hay ba làm nước uống trong ngày thì kết quả nhanh hơn.

Uống 30 thang, mỗi ngày một thang sẽ không còn bị tê hay nhứt nữa. Kết quả chụp quang tuyến hay scan sẽ cho thấy sự hiệu nghiệm của nó.

Ở nước ngoài không có cái siêu thì dùng Multi Cooker để slow cook qua đêm, cho 750 ml nước vào trong nồi (cooker) và cho thuốc (cây xăng máu) vào ngang mặt nước. sau một đêm thì nước trong nồi còn 50%, lấy nước ra uống và cho 750ml nước vào nấu nước nhì. Nấu nước ba với 1000ml nước để uống thay thức uống càng tốt.

Nước thuốc màu đỏ đậm giống như màu nâu, vị thuốc chua và chát. Tiệm thuốc Bắc không có thuốc này mà phải nhờ người thân gửi qua bằng bưu điện hay về Việt Nam uống thuốc.

Cách Trị Bệnh: Một bệnh nhân bị xương mọc gai trên cổ thì một hoặc hai cánh tay bị tê. Xương sống mọc gai thì một hoặc hai chân bị tê. Ngoài cách trị bằng thuốc Nam như nói trên, còn hai cách phụ cũng giúp ích cho chóng lành bệnh:
1- Ngưng ăn hay uống thức ăn uống có chất calcium. Xét lại chế độ ăn uống.
2- Tập thể dục khu vực bị bệnh: Như trên cổ thì xoay hay ưỡn cổ về phía sau. Nếu bị lưng thì xoay lưng qua trái rồi qua phải hay khom xuống trước và ngã ra sau...

Xem thêm phần dưới về cây xương máu:

Cây Xương Máu: Một trong những cây có giá trị nhưng bị bỏ quên



Từ lâu con người đã biết tận dụng ưu điểm của thiên nhiên bằng cách trồng Xương máu và kết hợp một số loài cây khác dọc theo bờ tiếp xúc với dòng nước nhằm bảo vệ bờ đê vì bộ rễ mọc dọc theo bờ sông rạch tạo thành tấm chắn bảo vệ bờ đê, chống lại sự xói mòn của dòng chảy hoặc sự va đập của các cơn sóng do tàu, thuyền hoặc gió thổi tạo ra

Tên khoa học: Horsfieldia irya Warbg.

Họ: Myristicaceae

Đại mộc nhỏ, cao khoảng 7 – 15 m, nhánh mọc ngang. Lá dày, dài đến 30cm, không lông, mặt dưới có gân nổi và có màu rỉ sét. Hoa chùm tụ tán, có lông màu rỉ sét, hoa nhỏ, cánh màu vàng nhị màu nâu. Ra hoa từ tháng 5 – 6, chín vào tháng 7 – 8, trái màu xanh ,khi chín chuyển qua màu đỏ.

Thân thẳng, tia cành tự nhiên. Lúc nhỏ vỏ màu xám trắng, trơn. Khi lớn vỏ màu xám sậm và nứt dọc nhưng không sâu. Mọc dọc theo

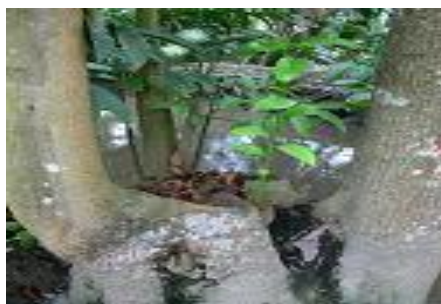
sông rạch ở Bình Dương, TP Hồ Chí Minh... Cây ưa ẩm, chịu đựng được nước ngập của thủy triều. (theo GS-TS Phạm Hoàng Hộ). Tái sinh chồi mạnh.

Công dụng:

- Lá non có vị chát, hơi chua dùng làm rau sống cùng với các loại rau tự nhiên khác trong món thịt heo cuốn bánh canh Trảng Bàng.
- Gỗ: Khi mới khai thác, nhựa tươi ra giống như máu. Do đó người ta gọi là Xăng Máu. Phơi khô khoảng 10 đến 15 ngày, gỗ xẻ ra có màu hồng nhạt nhưng rất dễ bị mối mọt. Với công nghệ chế biến hiện nay, người ta đã ngâm tẩm tạo ra các sản phẩm có lợi hơn như guốc, bao bì, ván lạng dùng làm ván ruột của ván ép dùng trong xây dựng.
- Chống sạt lở ven sông rạch:



Từ lâu con người đã biết tận dụng ưu điểm của thiên nhiên bằng cách trồng Xăng máu và kết hợp một số loài cây khác dọc theo bờ tiếp xúc với dòng nước nhằm bảo vệ bờ đê vì bộ rễ mọc dọc theo bờ sông rạch tạo thành tấm chắn bảo vệ bờ đê, chống lại sự xói mòn của dòng chảy hoặc sự va đập của các cơn sóng do tàu, thuyền hoặc gió thổi tạo ra.



Tán lá rộng, nhiều tầng, lá dày và to, không cho nước mưa rơi trực tiếp xuống mặt đất, tránh được sự xoáy mòn của nước mưa trên bề mặt của đất.

Với đặc điểm ưu việt về tái sinh chồi mạnh. Do đó, bộ rễ luôn luôn là tấm chắn sống bảo vệ bờ đê chống lại sự xoáy mòn của nước và tăng thêm độ vững chắc cho bờ đê.

**(Nguyễn Sơn Thụy - Chi cục Phát triển lâm nghiệp)
(23/11/2006)**

Nguồn: <http://www.sonongnghiep.hochiminhcity.gov.vn/DetailNews.asp?ID=1168>

Như Phong sưu tập

www.thienquan.net

